

CONTATTI

Cagliari

Fra Ugo Desogus

Convento Cappuccini
Viale Sant' Ignazio 94 - Cagliari

Cell. 331 7393002
fraugocap@gmail.com

Antonio Balia
Tel. 0784.56174
Cell. 388.0658935
ant.balia@tiscali.it

Siti Internet

www.tovpil.org
www.tov-italia.it

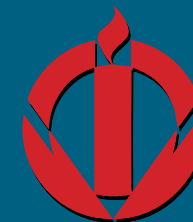
Pagina Facebook

Laboratorio di preghiera e vita Cagliari

LABORATORI DI PREGHIERA E VITA

MEDITAZIONE ESERCIZI DI PACIFICAZIONE

SCUOLA DI PREGHIERA



LABORATORI DI PREGHIERA E VITA

Una Nuova Evangelizzazione

Associazione Privata Internazionale
di Fedeli di Diritto Pontificio
con Personalità Giuridica

Imparare a pregare per imparare a vivere

“Io sono la vite, voi i tralci.
Chi rimane in me e io in lui,
fa molto frutto,
perché senza di me
non potete far nulla.”

Gv15,5



Scuola di Preghiera

I Laboratori di Preghiera e Vita (LPV) sono un servizio per imparare e approfondire l'arte di pregare. Questo tirocinio si basa soprattutto sull'esperienza, come in una scuola teorico-pratica: pregando si impara a pregare.

Si impara ad entrare nel rapporto personale col Signore, con diverse modalità, dai primi passi fino alla contemplazione.

Dato che pregare, oltre a **grazia**, in quanto attività umana, è anche **arte**, la struttura del Laboratorio possiede e offre una pedagogia progressiva sperimentata.

La preghiera ci trasformerà in amici e discepoli del Signore.

Scuola di vita

Mediante un intreccio di meditazione personale sulla Parola, preghiera intensa, meditazione ed esercizi per **mettere in silenzio tutto l'essere**, il partecipante supera, passo dopo passo, il mondo intimo di angosce ed ansie, paure e tristezze...

Come risultato di una profonda esperienza di fede vissuta e di abbandono in Dio, i partecipanti sperimentano "quella pace che supera ogni comprensione". Si vincono complessi e traumi, si raggiungono controllo di nervi e stabilità emotiva. Si riacquista la gioia di vivere.

Dopo una intensa contemplazione di Gesù, il Laboratorio indirizza il cristiano verso un processo di trasformazione in Cristo, per essere ogni volta più simile a Gesù: gentile, paziente, umile, sensibile e misericordioso, non preoccupato per sé e preoccupato per gli altri ... chiedendosi ad ogni passo: Che cosa farebbe Gesù al mio posto?

E agendo di conseguenza.

Questo servizio dei Laboratori di Preghiera e Vita (TOV) è stato definitivamente confermato con Decreto di Approvazione dato dal Consiglio Pontificio per i laici il 4 di ottobre 2002. Un servizio che costituisce il culmine e il coronamento di tutta l'attività apostolica di **p. Ignazio Larrañaga**, per la sua forza espansiva, per i suoi frutti e per l'alta considerazione che la **Santa Sede** e i **Vescovi** hanno manifestato nei suoi riguardi.

Più di 18000 Guide stanno operando in tutto il mondo attraverso i Laboratori di Preghiera e Vita (TOV); insegnano alla gente a pregare in una maniera pratica, facendo *un'esperienza personale di intima amicizia con Gesù* sulla base della Parola. Il metodo di apprendimento si fonda sull'esperienza progressiva di varie modalità di orazione e meditazione.

La missione dei Laboratori è quella di impiantare un **Dio vivo** nei cuori, e al tempo stesso aprire una sorgente di pace, di forza e di gioia in quei cuori. Da un lato è il compito di una nuova evangelizzazione, dall'altro è un compito eminentemente umanizzante.

Il Laboratorio contribuisce a migliorare la società perché contribuisce alla valorizzazione della persona, al consolidamento della famiglia e all'unità della Chiesa.

Il Laboratorio impegna il partecipante in tre dimensioni: con Dio, con se stesso, con gli altri.

Il Laboratorio è un servizio essenzialmente laicale: la maggioranza delle Guide sono laici.

Il Laboratorio è un servizio:

Limitato: una volta completate le 15 Sessioni (della durata di 2 ore) riteniamo raggiunto il nostro obiettivo e ci ritiriamo;

Aperto: può parteciparvi **chiunque** desideri intraprendere *un percorso verso l'interiorità*, incamminarsi all'incontro personale con Dio.

L'ispiratore ed organizzatore dei Laboratori di Preghiera e Vita (Talleres de Oracion y Vida = TOV) è **Padre Ignazio Larrañaga, OFM cappuccino**, che risiede a Santiago del Cile; sotto il suo indirizzo si sono formate e si formano tutte le Guide del mondo.

Gode di grande notorietà internazionale quale uno dei massimi autori religiosi e maestro di preghiera.

Libri di P. Ignazio Larrañaga in italiano:

- 📖 Mostrami il tuo volto
- 📖 Incontro
- 📖 Salmi per la vita
- 📖 Dalla sofferenza alla pace
- 📖 Sali con me
- 📖 Il povero di Nazaret
- 📖 Il silenzio di Maria
- 📖 Nostro fratello di Assisi
- 📖 Trasfigurazione
- 📖 Itinerario verso Dio
- 📖 Matrimonio felice
- 📖 La rosa e il fuoco
- 📖 Le forze della decadenza

